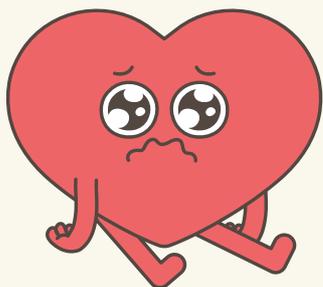


НАСИЛИЕ В ШКОЛЬНОЙ СРЕДЕ.

ЧТО ТАКОЕ БУЛЛИНГ?



Буллинг (от английского *bullying* — «запугивание», «издевательство», «травля») — это агрессия одних детей против других, когда имеют место неравенство сил и жертва показывает, как сильно её это задевает.

Буллинг бывает следующих видов: физический, психологический. Чаще происходит психологическое насилие в форме:

- словесной травли (оскорбления, злые и непристойные шутки, насмешки и прочее, запугивание);
- распространения слухов и сплетен;
- бойкот или изоляция;
- повреждение имущества, вымогательство.

Насмешки и драки превращаются в буллинг, если это происходит преднамеренным и повторяющимся образом. Есть три особенности, которые отличают буллинг от других форм негативного поведения и действий:

- Направленность на конкретного человека.
- Повторяемость.
- Превосходство одной из сторон конфликта (моральное, численное, физическое) над другой стороной.

Если в коллективе началась травля, сложно не включиться. В буллинге много ролей. Три основные: **булли** (придумывают и возглавляют издевательства), **наблюдатели** (вроде в стороне от конфликта, однако одобряют либо осуждают агрессоров) и **жертва**.

Школьная травля имеет самые неприятные последствия для всех участников. Ученики, подвергающиеся буллингу, пребывают в депрессии, склонны к развитию психических расстройств.

Что делать???

НЕ МОЛЧАТЬ! Если видите что-то подобное, происходящее рядом — обратитесь к классному руководителю или администрации школы.



СОВЕТЫ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ: КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ БУЛЛИНГА?

1. Отыскать себе друга среди одноклассников, а еще лучше несколько настоящих друзей.
2. Научиться уважать мнения своих одноклассников и друзей, находить с ними общий язык.
3. Не пытаться всегда побеждать в своих спорах с ровесниками, научиться проигрывать и уступать, признавать свою неправоту.
4. Не показывать свое превосходство над другими, не задиаться и не зазнаваться.
5. Не ябедничать и не демонстрировать свою физическую силу.
6. Использовать свои таланты на благо класса и школы, чтобы одноклассники гордились тобой, а не завидовали

